

Мужское и женское бесплодие — проблема, актуальная не только в Казахстане, но и во всем мире. По статистике, каждая пятая супружеская пара сталкивается с невозможностью зачатия ребенка. Поэтому более 50-ти миллионов пар репродуктивного возраста нуждаются в применении методов вспомогательных репродуктивных технологий. Украина ежегодно борется с большим количеством бесплодных пар. К сожалению, это количество с каждым годом растет, в т.ч. частота диагностики бесплодия у женщин.

Если в течение 12-ти месяцев регулярной половой жизни без контрацепции беременность не наступает, советуем вам обратиться к специалисту и начать обследования. Пациенткам старше 35-лет следует обратиться за консультацией к специалисту уже через 6 месяцев безуспешных попыток забеременеть. Чем раньше врач-репродуктолог определит причину неспособности зачатия, тем выше будут шансы получить долгожданную беременность и родить здорового ребенка.

### Формы бесплодия

Причинами бесплодия могут быть проблемы со здоровьем как у женщин, так и у мужчин. Мужское бесплодие — причина невозможности забеременеть в 46–48 % пар. При этом показатель, характеризующий женское бесплодие, немного выше и составляет 52–54 %.

Бывают также случаи комбинированного бесплодия, когда оба из супругов имеют проблемы, которые не позволяют им зачать ребенка. Нарушение репродуктивной функции у обоих партнеров случается в 30 % случаев.

Некоторый процент приходится на бесплодие неясного генеза: почему не наступает беременность, не может определить ни одно исследование.

### Почему не удастся забеременеть: причины бесплодия

Всемирная организация здравоохранения выделила 22 причины женского и 18 причин мужского бесплодия. К бесплодию у женщин могут привести нарушения овуляции, отсутствие или непроходимость маточных труб, доброкачественные опухоли матки, воспалительные заболевания женской половой сферы после инфекций или некорректно проведенных аборт, различные метаболические нарушения (ожирение, сахарный диабет, дисфункция щитовидной железы и др.), а также возраст.

У мужчин частые причины бесплодия — это гормональные или генетические нарушения, непроходимость семявыносящих протоков вследствие острых и хронических инфекций, передающихся половым путем и др.

Библиография:

1. <https://prosto-prostata.com.ua/menupelvicpain.html>, Просто простата, 2017.